

合志市立図書館

# Y A

第25号

ヤングアダルト

第25号 2020年11月 発行

合志市立図書館

<http://www.koshi-lib.jp/>



【特集】

## 私の秋時間



心地よい風の中、あなたは何を感じていますか？



今年の秋はいつもと違う・・・と。

それでも秋は巡って来ました。たくさんの夢と出会いを連れて。

芸術の秋・スポーツの秋・食欲の秋・行楽の秋、そして読書の秋。

コロナ禍でなかなか外出が出来ませんが自分なりの秋を見つけて  
今を楽しみましょう。

新しい生活様式を取り入れながら、小さな喜びを見つけてゆきま  
しょう。



# 芸術の秋



◎『星と海の楽園』 KAGAYA/著 河出書房新社  
生命あふれる海の青と星々の輝く夜空の青……  
KAGAYAが届ける惑星地球の  
奇跡。美しい世界が広がる魅惑の写真集です。



◎『天気の子 美術画集』新海 誠/監督 KADOKAWA  
第43回日本アカデミー賞の最優秀アニメーション作品賞を  
獲得した、新海誠監督による、劇場用アニメーション『天気の子』。  
その圧倒的な美術背景を多数収録した画集です。



◎『世界の美術館・博物館』カルチャーランド/著 メイツ出版  
「世界の宝」を保管している美術館と博物館を  
写真と共に紹介しています。

## 【その他の本、DVD&CD紹介】

『ナトセンYA映画館』 名取弘文/著 子どもの未来社

『マンガでわかる文楽』 マンガでわかる文楽編集部/編 誠文堂新光社

『ミュージアムを知らう』 横山 佐紀/著 ペリかん社

DVD ◎『羊と鋼の森』

◎『赤毛のアン 初恋』

CD ◎『イメージ 19』



# スポーツの秋

「スポーツの秋」言われるようになったのは、1964年に行われた「東京オリンピック」がきっかけ開会式は、1964年10月10日に行われましたこれを記念し10月10日が「体育の日」と定められました。(2020年からスポーツの日に変更)秋がスポーツに適した気候であること、東京オリンピックが開催されたこと、ということから「スポーツの秋」と言われるようになったようです。



## フラダン

古市一絵/作

女子率100パーセントのフラダンス愛好会に集められた4人の男子高校生。その目的は男女混合によるフラガールズ甲子園出場だった! 福島を舞台に描くとびきりの青春ストーリー



## カーリング女子 チームと栄冠

田中充/編 汐文社

2018年2月24日平昌オリンピック、男女を通じて日本勢初のメダルを獲得しました。日本中を熱狂させた北国の小さな町から羽ばたいた5人の女子アスリートの物語



## みんなが知りたかった最新eスポーツの教科書

岡安学/編 秀和システム

2018年はeスポーツ元年と呼ばれ、日本でeスポーツが一気に知れ渡った一年でした。運営者・スポンサー、競技者、観客という三つの視点から、今後の可能性と課題を読み解きます

## おすすめ スポーツ関連本紹介

### まんがNHKアスリートの魂 進化する技と心 (学研プラス)

栄光に向かってひたむきに努力するトップアスリートの“心情”に迫った『アスリートの魂』を漫画化

### 野球ノートに書いた甲子園 高校野球ドットコム/編 (KKベストセラーズ)

甲子園を目指す高校球児。彼らの努力は、グラウンドだけではない。野球ノートに綴られた7つのドラマを紹介

### カウント2.9から立ち上がれ逆境からの「復活力」 榎橋弘至/著 (マガジンハウス)

すぐに結果が出ない努力が、実は大きな意味を持っている。「新日本プロレス」絶対的エースの逸材逸話!



# 食欲の秋



## 食欲の秋に手に取りたい本



「カレンの台所」  
滝沢カレン/著

(サンクチュアリ出版)  
いままでになかった新感覚の  
レシピ文学。

滝沢カレンの独特の世界  
観へひきこまれていき  
ます・・・

料理に初挑戦する方は  
もちろん、読むだけでも  
面白いですよ。



『甘くてかわいい  
お菓子の仕事』  
自分流夢の叶え方  
KUNIKA (著)  
(河出書房新社)

パティシエを夢見た女  
の子が、進路を自分で決  
めて生き抜く力をつける  
本。

夢をかなえるためのヒ  
ントがみつかります。



「料理はすごい！」

～シェフが先生！小学生か  
ら使える子どものためのはじ  
めめの料理本～ 秋元さく  
ら・笠原将弘・宮木康彦・菰  
田欣也/監修 (柴田書店)

プロの料理人のレシピ満載。  
つくり方の解説や工程写真は、ひ  
たすら細かく丁寧に書かれてい  
るので初心者も安心して挑戦できま  
す。食材の豆知識もたくさん増え  
ますよ！

## 作ってみよう！秋のおすすめ簡単レシピ

### ふんわり卵の鮭ごはん

- 材料
- 米 1合
- 甘塩鮭 1切れ
- 日本酒 大さじ1
- 薄口しょうゆ 小さじ1
- 卵 1個
- 三つ葉 適宜

#### 作り方

1. 米はといで内釜に入れる。1合分の目盛り下まで水を加え、30分間  
浸す。
  2. 鮭は皮、骨を取り、半分に切る。
  3. 1に酒、薄口しょうゆを入れ、1合分目盛りまで水を加える。2を入  
れ、炊く。
  4. 炊けたら、割りほぐした卵を手早く回し入れ  
再度ふたをして蒸らす。蒸らし終わったら卵、鮭をほぐすように混ぜ  
る。
- 三つ葉をのせてできあがり！



### 関連のおすすめ本

- サンドシナイッチ めろんぱんママ/監修 (TATSUMI MOOK)
- 467個の弁当は、親父と息子の男の約束 渡辺俊美/著 (株式会社 マガジンハウス)
- キャベツ炒めに捧ぐ 井上荒野/著 (角川春樹事務所)



# 読書の秋



◎「まなの本棚」 芦田 愛菜/著 (小学館)

年間180冊も読んでいる芦田愛菜さん。本当は教えたくない秘密の100冊を紹介しています。

運命の一冊に出会うためのヒントにしてみても?



◎「THE BOOKSgreen 365人の本屋さんが中高生に心から推す「この一冊」」 ミシマ社/編 (ミシマ社)

このタイトルの通り、365店舗の365人の方々が心から推す一冊を紹介しています。この一冊が人生を変える事になるかもしれません。



◎「アップルと月の光とテイラーの選択」 中浜 ひびき/著 (小学館)

父親を交通事故で亡くした15歳のテイラー。ある日強盗に襲われ危篤状態に。病室に現れた精霊ジョイに導かれ、二つの人生を生きどちらかを選択する事を迫られる。「12歳の文学賞」大賞受賞した著者の常識を超えて魂を揺さぶる16歳のファンタジー小説です。

## おすすめの本

- 『十角館の殺人』 綾辻 行人/著 講談社
- 『世界一美しい星空の教科書』 大平 貴之/著 宝島社
- 『アスリーツ』 あさの あつこ/著 中央公論新社



# キャンプに行きたい!

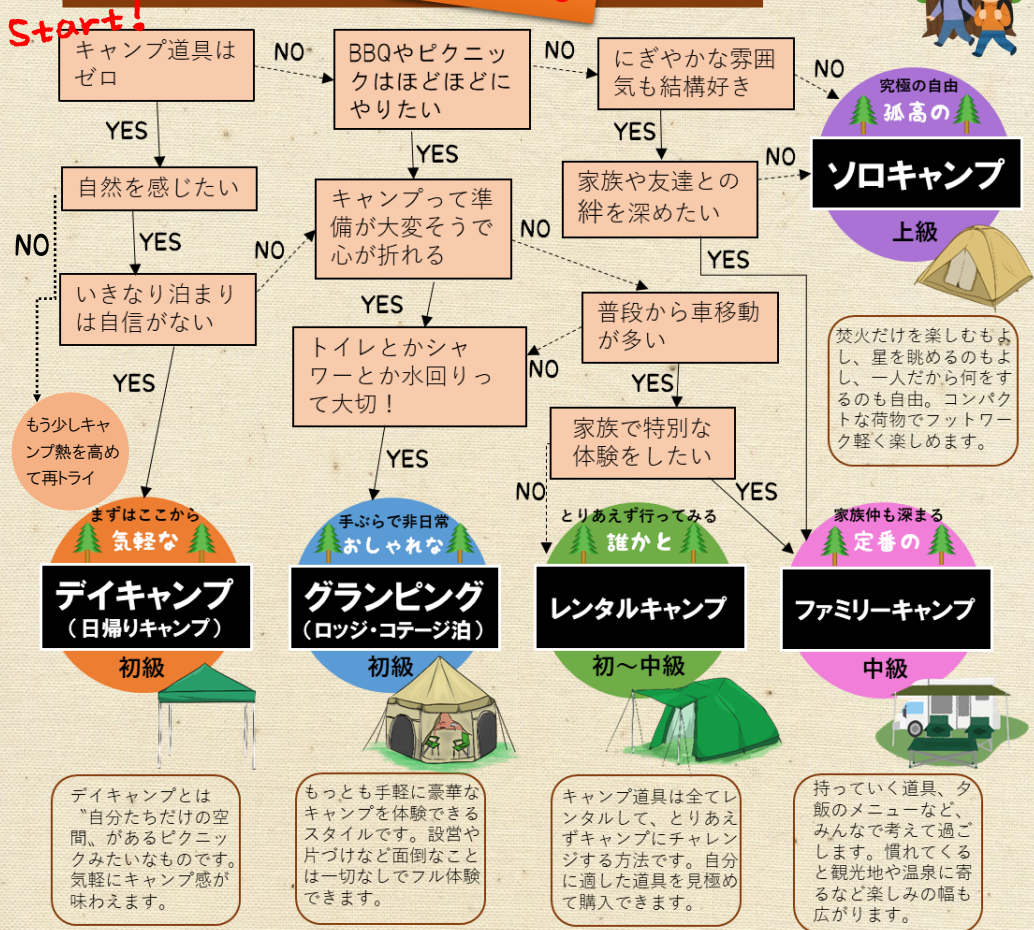


日常から抜け出して、特別な時間と空間を思いっきり楽しむことができるキャンプ。でも、何からはじめたらいいんだろう...まずはチャートにしたがって、自分にぴったりのキャンプを探してみよう!

Let's go!



## キャンプのはじめ方 YES NO チャート



### キャンプ関連本紹介



初心者からベテランまで、もっとキャンプが楽しめる!  
**楽しむ!極める!キャンプ完全ガイド**

木村 東吉/監修 (西東社)

キャンプはハードルが高いと思うあなたへ!  
**へたキャンごはん**

じゅんいちダビッドソン/著 (主婦の友社)

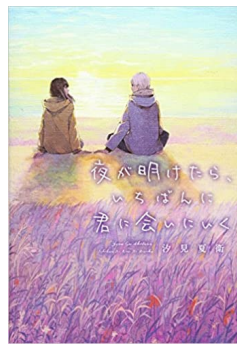


# みんなどんな本を読んでる？

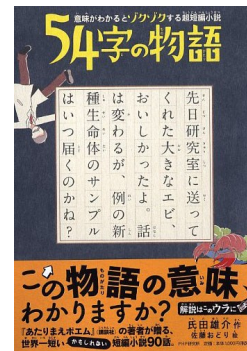
今回も前号に引き続き「令和2年度 わたしのすすめる本・本の帯 入選作品集」より中学生のおすすめ本を紹介します。



『ぬしさまへ』  
畠中 恵/著  
【新潮社】



『夜が明けたら、いちばんに君に会いに行く』  
汐見 夏衛/著  
【スターツ出版】



『54字の物語』  
氏田 雄介/著  
【PHP研究所】

## ～募集中～

YA新聞では、日ごろ思っていることや、おすすめの本、イラストなどを募集しています。

「YA新聞」とご記入のうえ、西合志図書館・ヴィーブル図書館・泉ヶ丘市民センター図書館にそれぞれ設置してある『伝えたい』の箱に入れて下さい。

またYAコーナーやYA新聞へのご意見・ご感想もぜひお待ちしております。

